

轉載自信報 , 2012 年 9 月 13 日

用香薰精油治療皮膚創傷

香薰精油有抗菌、消炎、止癢、細胞更生和止痛等功效，又是油溶性，且份子極小，能迅速滲透肌膚，因此經常被使用於各種皮膚問題上，尤以傷口最為普遍。

簡單如被紙張割傷、輕微的刀傷、因跌倒、碰撞造成的刮傷、或蚊叮蟲咬、搔癢造成的輕微破損等，都可單靠數滴香薰精油（例如真薰衣草、穗狀薰衣草、或茶樹精油等）直接塗搽於患處，每天兩至三次，就可以很快復原！

至於情況複雜，或面積較大的傷口，諸如褥瘡、潰瘍等，香薰治療的臨床實証也不少。我最近就處理了一個很具挑戰性的個案，其間得到傷者的合作和清晰的回應，感激之餘，亦令我對精油的功效有更深刻的領會！

傷者是一名居住新加坡的十八歲男士。今年四月在一次單車意外中刮傷了右腳小腿，傷口足足有 12 吋長、2.5 吋闊！雖然流血不多，但整塊表皮被刮掉了，皮下的軟組織以至腳跟附近的筋肌嚴重受創，要靠拐杖參扶走路。醫院給他處方抗生素，又用有助抗感染的碘繃帶給他包紮傷口。但約十天後，從照片可見，他的傷口依然有滲濕及紅腫發炎等徵狀，痛楚也未完全清除。

於是我為他調配了以 1) 消炎、鎮靜 2) 止痛 3) 刺激細胞更生 和 4) 抗菌、抗感染為目標的香薰油，並着他每天早晚清潔後慷慨地塗搽於傷口上，然後用透氣紗布蓋上作保護之用！

上述香薰油配方以玫瑰菓油（50%）及可可巴油（50%）為底油，並按 2%濃度的劑量加進德國藍甘菊、穗狀薰衣草和永久花。由於篇幅所限，不能逐一說明；簡單而言，藍甘菊和永久花是清涼抗炎和止痛的強效劑；永久花和玫瑰菓油是著名的活化細胞精油，而穗狀薰衣草既有真薰衣草的親膚性，又有極強的抗菌能力，整個配搭，相信會有很好的協同作用！

過了三天，傷者的父親來電，說兒子情況好了許多，痛楚較前大大減少，並促請我再給他速遞多一點油。

我於是調了同一配方的藥油。另外又恐防他的傷口因面積太大而出現局部感染和流膿，再添了一支加有茶樹精油和瓊崖海棠油的配方，以備不時之需！

再過了大約十天，傷者給我電郵和相片，說傷口已大致復原，並感謝藥油的「神奇」效用。細問之下，他說整個治療過程是相當暢順的。他每天塗搽藥油兩至三次，待第二批油抵達後，他的傷口已消腫並開始結痂。他持續使用藥油直至痂完全自然脫落。而脫痂的期間也沒有痕癢的感覺。

我邀請傷者自己為藥油下個結論，他說：「藥油的氣味令人愉快，並且有很好的安撫和舒緩作用...

「我相信藥油有助鎮靜傷口 (即減少發炎、紅腫的情況)，肯定大大加快了治療的過程，而我期間充足的休息和一直妥善清潔和保護傷口，相信也有不少幫助！」

我很同意傷者的說法，觀乎傷口面積之大，能在用油後約十五天內有如此快速之進展，可見上述香薰油配方在消炎、鎮痛、活化細胞、抗菌各方面，都有不可抹殺的功勞！

陳德岫

國際認可香薰治療師